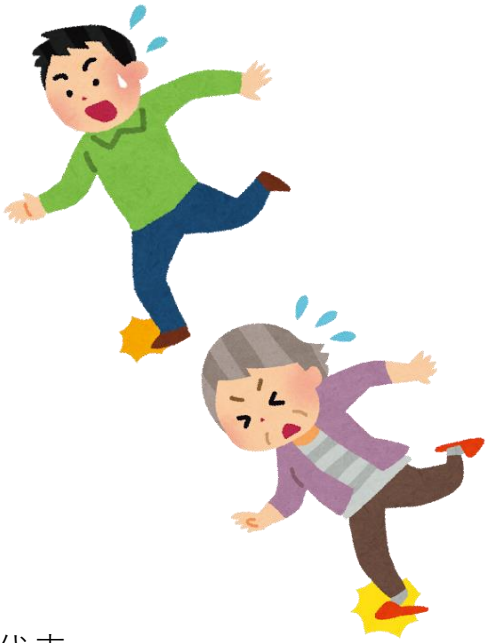
NEW

3/1受付開始

転倒予防教室



5/30（木）

10時～12時

講師
ＮＰＯ法人ヘルス・フィットネス・フォーラム代表
健康アドバイザー　　健康運動指導士

松元　義人氏

実費
100円

動きやすい服装で
タオルや水分をご持参ください。

定員30名

事前にTELまたは申込フォームからお申込みください。
キャンセルされる場合は、5/23（木）までにご連絡ください。

お申込み
お問合せ
開催場所

大分県社会福祉介護研修センター
（大分市明野東3-4-1）小ホール

開館時間　8:30～17:00

TEL：097-552-6888

ホームページ　Instagram

申込フォーム

こちらからも
お申込み
いただけます

きりとり

氏名（ふりがな）	電話番号（日中連絡のとれる番号）

＜　転倒予防教室　5/30　＞